

Via Cagliari, 83/85 Capoterra (CA)
Tel. 070 729465 - Tel./Fax 070 721757

AMS IMMOBILIARE
COMPRAVENDITA - LOCAZIONE
CONSULENZA FINANZIARIA
E IMMOBILIARE

scaricabile da www.capoterra.net

Via Cagliari, 83/85 Capoterra (CA)
Tel. 070 729465 - Tel./Fax 070 721757

AMS IMMOBILIARE
COMPRAVENDITA - LOCAZIONE
CONSULENZA FINANZIARIA
E IMMOBILIARE

CRONACA

Arriva la spazzatura! Capoterra scelta dal Governatore della Sardegna. Alcune tonnellate di spazzatura di cui non si conosce la composizione giungono all'inceneritore del Tecnocasic.



a pagina 5

PAROLE DI LODE DELL'ARCIVESCOVO G.MANI PER IL NOSTRO PERIODICO

La nostra visita a S.E. Arcivesco G.Mani avvenuta nella sua sede cagliaritana ha rappresentato motivo di orgoglio e di maggior impegno del nostro cammino editoriale. Il suo pensiero, che riportiamo fedelmente ci sprona ancor di più. " Con vero piacere ho visitato Capoterra, cittadina vivace e bellissima. Ho apprezzato La Voce dei Comuni che desidero si sviluppi e diventi sempre più strumento di comunicazione e di comunione tra le varie comunità. Giuseppe Mani".



Con vivo piacere ho visitato Capoterra, cittadina vivace e bellissima. Ho apprezzato "La Voce dei Comuni", che desidera si sviluppi e diventi sempre più strumento di comunicazione e di comunione tra le varie comunità.

*+ Giuseppe Mani
Arc. di Cagliari*

a pagina 2

LA PAROLA ALL'EDITORE



Augurando a tutti i cittadini capotteresi un buon inizio di anno, non credo sia possibile non analizzare tutto ciò che questo inizio 2008 ci sta riservando. Assistiamo sempre più impotenti ad un profondo disagio che coinvolge a più livelli il tessuto sociale, politico e non ultimo e delicatissimo, quello giudiziario. Ritengo che la nostra isola, e soprattutto i nostri rappresentanti abbiano, in questo frangente, un ruolo di grande responsabilità rispetto a governi delle passate legislature, nel farci superare ciò che è definibile una battuta di arresto. Penso anche che abbiamo assoluta necessità di guardare al futuro con grande ottimismo e fiducia. Ed è per tutto ciò che vorrei rispondessimo a questo comune malessere con rinnovata energia, con la tenacia e la fiera che contraddistinguono noi sardi.

Dott. Stefano Pala

POLITICHE SOCIALI



La redazione visita l'Ass. all'Urbanistica Efisio Arrais per programmare una serie di informazioni relative allo sviluppo urbanistico del nostro paese. Un dialogo interessante e

utile necessario per conoscere meglio una situazione che riguarda anche il settore agricolo.

La mia visita all'Ass. Efisio Arrais, per i molti amici Nuccio, non aveva una motivazione specificamente legata al modello giornalistico, si è trattato di un incontro realizzato con il dovuto spirito amichevole. Tuttavia non è venuta meno la necessità di riportare alcune considerazioni sul tema della pianificazione del territorio...segue

a pagina 2

SPORT

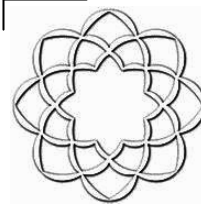


Una pagina dedicata allo Sport, preferendo società del nostro territorio impegnate nella crescita di attività utilissime per la formazione non solo intellettuale ma anche fisica. Il piatto forte della nostra pagina riguarda naturalmente il Rugby con l'intervista all'allenatore Ramiro Cassina, e alle possibilità di conquista di posizioni di primo piano nel duro campionato di serie B Nazionale. Per lo sport più popolare: il calcio, testimonianza diretta del Presidente del Capoterra calcio Bruno Vargiu.

a pagina 7



RELIGIONE



Alla scoperta di nuove filosofie religiose. La nostra collaboratrice Bettina Camedda intervista un membro dell'associazione Buddista Soka Gakkai. Una interessante conversazione finalizzata a conoscere meglio nuove filosofie di fede. In questo caso si tratta di una religione che appartiene al ramo giapponese.

a pagina 6

SCUOLA

Per l'argomento della scuola abbiamo affrontato il tema della Parificazione Scolastica. Ne parla con noi la collaboratrice del Baby Bum Parking Valentina Garau.

a pagina 2



Impresa Demolizioni CONGIU & C.
Località Su Barracocu - Capoterra - Tel.

- ★ Operazioni antinquinanti
- ★ Interventi industriali
- ★ Rottamazione auto
- ★ Recuperi ferrosi
- ★ Logistica ambientale

"STIAMO LAVORANDO PER VOI"

Impresa Demolizioni CONGIU & C.
Località Su Barracocu - Capoterra - Tel.

- ★ Operazioni antinquinanti
- ★ Interventi industriali
- ★ Rottamazione auto
- ★ Recuperi ferrosi
- ★ Logistica ambientale

"STIAMO LAVORANDO PER VOI"

POLITICHE SOCIALI

OLTRE LA PARIFICAZIONE SCOLASTICA: L'EVOLUZIONE DEL BABY BUM PARKING



Valentina Garau, psicologa ed esperta collaboratrice del Baby Bum Parking di Capoterra, si occupa, insieme all'equipe psicopedagogica formata da docenti e assistenti alle comunità infantili, della parte tecnica relativa alla programmazione e alla gestione delle attività da svolgere all'interno della scuola.

In cosa consiste la programmazione delle attività svolte all'interno della scuola?

La programmazione delle attività è costituita in base al piano educativo che la scuola ha sviluppato e che è imposto secondo l'offerta formativa. Le attività sono strutturate e suddivise in base alle fasce di età dei bambini. Attualmente la classe primavera, che comprende i bambini di età tra i due e tre anni, è quella più numerosa. È una fascia molto particolare, soprattutto per quanto riguarda lo sviluppo delle competenze di base che devono essere sostenute attraverso un programma specifico, ben strutturato e delineato. La nostra attenzione è sempre rivolta al bambino che deve sviluppare e potenziare tutte quelle capacità utili per il futuro, affinché si adatti più facilmente alle diverse situazioni che incontrerà con l'ingresso alla scuola elementare. Noi lavoriamo per progetti. La nostra programmazione si riferisce

a progetti che sono stabiliti dal piano dell'offerta formativa e che vengono programmati secondo tempi, modi e strumenti precisi. Lavorare per progetti dà una garanzia in più: la verifica degli obiettivi raggiunti in termini di risultati immediati.

Il Baby Bum Parking ha aperto da poco più di un anno: eppure vanta grandi risultati, fra tutti la parificazione scolastica.

La struttura ha aperto solo l'11 settembre del 2006 ma sono già tanti gli obiettivi raggiunti: possiamo vantare un cospicuo numero di iscritti, ma soprattutto la **qualità del servizio offerto**. Siamo partite da un semplice baby parking e oggi siamo una **scuola materna paritaria**.

La parità ci è stata concessa nel novembre 2007: questo significa che d'ora in avanti avremo la possibilità di avviare un programma in accordo con le linee guida del Ministero della Pubblica Istruzione, dunque quello specifico delle scuole materne, adeguato ai bambini dai 3 ai 5 anni fino all'ingresso alla scuola elementare.

Tuttavia sono ancora tanti gli obiettivi che ci proponiamo: un nostro sogno è poter seguire passo dopo passo la preparazione del bambino

a partire dai pochi anni di età affinché esca dalla scuola materna pronto per affrontare il mondo della scuola vera e propria. Un sogno che solo col tempo potrà darci i risultati sperati: attualmente infatti i bambini iscritti appartengono ad una fascia di età dai 2 ai 3 anni però bisogna considerare che gennaio è un mese di raccolta delle iscrizioni, quindi prevediamo per settembre un notevole passo avanti.

Inoltre siamo in attesa di riscontro da parte del Comune di Capoterra di una **convenzione** che permetterà alla scuola di incidere meno sul bilancio economico della famiglia.

Il nostro intento è rispondere a tutte quelle esigenze proprie della famiglia che a noi si rivolge.

Quale ruolo occupa la famiglia nella preparazione specifica del bambino?

È fondamentale. Infatti un altro dei servizi da noi offerto all'interno di questa grande conformazione è rivolto direttamente alla famiglia. Partiremo con dei corsi, rivolti a mamme e papà, che incontreremo periodicamente col medico della struttura, al fine di **affrontare insieme** tutte quelle tematiche e problematiche relative allo sviluppo del bambino. Parleremo di alimentazione, salute, sviluppo della motricità e del linguaggio per poi giungere agli aspetti riguardanti la sfera emotiva del bambino. Vedremo insieme come affrontare le paure del bambino, le sue emozioni, ma anche l'inserimento in una scuola e il distacco madre-bambino, sempre difficile per entrambi ma doveroso.

Un percorso che vedrà l'inserimento graduale e modulato del bambino secondo schemi accordati insieme ai genitori. Eviteremo quindi inserimenti invasivi e traumatici: tutto nel rispetto dei tempi del bambino e dei genitori e in considerazione della realtà familiare-sociale propria del bambino. Subentrare in modo rigido e netto danneggerebbe il bambino e noi stessi, poiché non lavoreremmo nell'ottica del suo benessere. Inoltre i gruppi servono anche a condividere eventuali difficoltà, eventuali dubbi che vissuti a casa da soli possono sembrare insormontabili ma che invece col confronto e col dialogo con gli altri, risultano problemi un po' di tutti e come tali vanno affrontati con fermezza e senza farci prendere

dal classico panico da prima esperienza genitoriale.

La nostra attenzione dunque è rivolta al benessere del bambino che poi si riflette sul benessere della famiglia. Il nostro personale è preparato anche ad affrontare e ad accogliere col dovuto calore, con la dovuta attenzione, il piccolo, affinché possa affrontare nel migliore dei modi il momento difficile del distacco.

Una delle prerogative della nostra scuola è che tutto il personale che opera qua dentro, compreso chi si occupa della cucina è personale qualificato. Ma questo è comunque nello spirito della scuola paritaria che parte con due persone adibite all'insegnamento.

Inoltre l'equipe operativa non solo ha alla base una preparazione già avviata, ma in itinere segue delle programmazioni di aggiornamento.

Quando le famiglie possono rivolgersi alla Vostra struttura?

Le famiglie possono rivolgersi a noi a partire dall'ingresso del bambino al nido per poi verificare l'effettiva preparazione per la scuola elementare. In questa fase è fondamentale l'accostamento alla crescita del bambino, la continuità didattica educativa e l'incoraggiamento a coltivare il rapporto con le persone. Spesso assistiamo ad abbandoni già in età precoce da parte dei bambini, perché passano da un asilo a un altro, o dall'asilo alla scuola materna nuova, creando così dei disagi nel piccolo che deve adattarsi a nuove situazioni, a nuovi insegnanti. Non bisogna infatti dimenticare che nonostante la sua grande capacità di adattamento, il bambino necessita comunque di stabilità, di certezze. Inoltre veniamo incontro alle famiglie anche attraverso l'inserimento del bambino in attività pomeridiane. Le attività pomeridiane vengono strutturate in modo che i bambini frequentanti la scuola elementare possano trovare qui uno spazio ludico ma anche di attività didattica, dove svolgere i compiti con l'aiuto delle insegnanti.

La nostra è una struttura nuova in quanto va incontro alle famiglie su più fronti. Anche in considerazione del fatto che oggi i genitori lavorano entrambi.

Bettina Camedda
 bettina.camedda@tiscali.it

UN INCONTRO UTILISSIMO PER PARLARE DI URBANISTICA



La competenza e la preparazione dell'Assessore Arrais ci hanno reso il compito più facile del previsto. Di seguito riportiamo il pensiero dell'Assessore all'Urbanistica del Comune di Capoterra consapevole di assumere con i nostri lettori un impegno relativo alle norme che regolano la pianificazione del

territorio comprendendo anche il settore agricolo. Un impegno che prendiamo con la collettività di Capoterra.

“Con Urbanistica o, con un'accezione più ampia, pianificazione territoriale si intende quella disciplina volta a studiare un territorio, solitamente una città o un'area metropolitana, da un punto di vista geografico, economico e sociale. L'Urbanistica si ripropone di agire su un territorio migliorandone le condizioni, attraverso la riqualifica di vecchie aree dismesse o la loro riorganizzazione spaziale o sociale. L'identità di un territorio è costituita da molti elementi; in particolare, rileva la forma del territorio, cioè il paesaggio, in relazione al quale si pone il problema della sostenibilità dello sfruttamento delle risorse. Uno degli scopi della pianificazione urbanistica è di delineare le grandi opzioni di organizzazione

dello spazio e di indirizzare a priori (piuttosto che controllare a posteriori) tutte le attività sul territorio, attraverso atti georeferenziati (che evidenziano la vulnerabilità e la riproducibilità delle risorse ambientali. Giunti al primo anno di lavoro fare un resoconto delle attività svolte, una verifica attenta e puntuale degli obiettivi raggiunti è un dovere, non soltanto una necessità. Dare una precisa informazione, mettere a conoscenza tutta la comunità delle nuove opportunità, delle prospettive, di ciò che oggi è possibile fare in un settore particolarmente delicato come la pianificazione urbanistica, significa stimolare, creare interesse, far sapere che le possibilità di risposte positive sono notevolmente aumentate. Fra le tante cose di particolare rilevanza, l'istituzione dell'ufficio del piano che studierà e darà atto alla stesura del PUC.

Una mole notevole di lavoro, significativa dell'attenzione con cui questo assessorato insieme all'amministrazione, hanno recepito la necessità e i bisogni della città, delle categorie economico - produttive, dei cittadini. Un impegno che certamente non si è esaurito e appagato in questa prima fase: gli obiettivi raggiunti sono un forte stimolo per proseguire nell'attività di pianificazione.

Il Piano Urbanistico Comunale, strumento che stiamo predisponendo insieme a tutta l'amministrazione, richiederà la partecipazione di tutti quanti, dovrà essere il volano per il rilancio economico del nostro Comune, andando ad individuare nuove aree di espansione per quei settori, oggi trainanti e determinanti dell'economia locale.”

Salvatore Peduzzi

SALUTE E BENESSERE

LA VITAMINA CHE PREVIENE LE MALFORMAZIONI: ACIDO FOLICO



Nella mia esperienza clinica abitualmente prescrivo alle donne in cerca di una gravidanza e quelle già in stato di gravidanza, una pastiglia di cui raccomando sempre l'assunzione giornaliera. Si tratta di una vitamina chiamata Acido folico detta anche Vit. B9. E' un acido a complessa struttura, scoperto nelle foglie degli spinaci (il nome deriva appunto dal latino "folium" che indicava i vegetali a foglia larga come gli spinaci). Esso svolge un importante ruolo nella moltiplicazione cellulare cioè nella sintesi degli acidi nucleici nonché di aminoacidi (i "mattoncini" che costruiscono le proteine). L'acido folico interviene anche nella formazione dei globuli rossi ed è un costituente importante per l'equilibrio del sistema nervoso. Vorrei focalizzare l'attenzione verso i notevoli benefici in materia di malformazioni embrio fetali; infatti negli ultimi decenni sono stati diffusi numerosi lavori che dimostrano una riduzione dal 50

al 70% dei cosiddetti DIFETTI DEL TUBO NEURALE ai quali si ascrivono la spina bifida e l'anencefalia; è stata inoltre dimostrata una ridotta percentuale, 10-20% circa, di malformazioni cardiache e labioschisi. Inoltre previene l'insorgenza di eventi avversi in gravidanza quali parto pretermine, lesioni placentari e ritardo di crescita intrauterino. Il fabbisogno giornaliero di un individuo in condizioni normali è di 0,2 mg, che si raddoppia in caso di gravidanza (0,4 mg /die) e che, a discrezione del medico curante, può essere incrementato in occasione di un aumentato fabbisogno quale è il terzo trimestre di gravidanza. Sensibilizzare gli individui ad una corretta alimentazione equilibrata nell'assunzione di frutta e verdura e essere costanti nell'assunzione dei folati in gravidanza, è uno dei gesti semplici e poco onerosi per fronteggiare una serie di patologie che possono minacciare la salute del nostro bimbo. Per poterci difendere meglio dalla carenza di questa importante vitamina è già in atto in USA e Canada la produzione industriale di cibi cosiddetti "fortificati" come la farina bianca, la farina di semola e il mais, supplementati di acido folico. Questa strategia non è stata ancora messa in opera in Italia ma ci aspettiamo che avvenga presto. E' quindi molto più importante di quanto usualmente una futura mamma pensi, l'assunzione di quel costituente che a volte dimenticandoci dobbiamo assumere perché prescritto dal ginecologo.

Dott.ssa Vanessa Matta

AIDS: LA SPERANZA È NELLA RICERCA



La temibile sindrome di immunodeficienza acquisita (AIDS) è una malattia del sistema immunitario ed è causata dal virus dell'immunodeficienza umana (HIV), un retrovirus che rappresenta uno dei maggiori problemi per l'umanità. L'HIV, isolato all'inizio degli anni '80, infetta uno specifico tipo di linfociti T (T helper) e ne causa la distruzione, con conseguente deterioramento dell'intera risposta immunitaria. Infatti, la maggior parte dei pazienti affetti da AIDS muore generalmente per affezioni a cui avrebbe facilmente

resistito in condizioni normali di salute. Poiché l'AIDS rappresenta una grave minaccia per la salute mondiale, risorse di ogni tipo vengono investite quotidianamente nella ricerca di un vaccino che possa contenere il fenomeno; tuttavia i ricercatori sin dall'inizio hanno dovuto aver a che fare con un problema non indifferente, ovvero la velocità con cui il virus dell'HIV muta (circa 60 volte più del virus dell'influenza) e questa dote dà al virus la capacità di dare origine a ceppi resistenti ai vaccini somministrati. È bene precisare che la ricerca, soprattutto negli ultimi anni, ha fatto passi da gigante e l'aspettativa di vita per i pazienti affetti da AIDS è nettamente migliorata. Quindi oltre a raccomandare la solita prevenzione, si tratta solamente di avere fiducia nei ricercatori, nella speranza che presto si possa ottenere un vaccino efficace che sia in grado di porre la parola fine a questo terribile male.

Dott. Francesco Pili



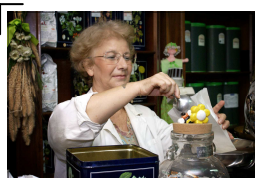
LA SCHIENA DALLA A ALLA ZETA

nostro centro di Pula, attrezzato per le diagnosi e le riabilitazioni esistono vari modi che potrebbero aiutarci a ristabilire l'equilibrio dell'organismo rinforzando la sua capacità di auto guarigione. Dalla postura al rilassamento, dall'ago puntura alle manipolazioni classiche, allo stretching fino alle classiche e sempre valide terapie fisiche, magno terapia compresa, laser e la più recente TECAR. E poiché ognuno di noi è diverso, unico, irripetibile e particolare, avrà un piano di cura individuale e personalizzato.

Dott.ssa Luisa Delogu
CMR Pula

Svegliarsi la mattina e sentirsi subito "in criccati" ti è mai capitato? Si è visto che da recenti studi l'80% delle persone ha sofferto di mal di schiena almeno una volta. Sicuramente è il momento di capire che cosa il nostro corpo vuole dire e quindi prenderci cura di noi stessi. L'aspetto più importante è correggere immediatamente gli errori di postura, discorso molto complesso che solo un fisiatra esperto è in grado di affrontare con competenza. Il messaggio che vorrei mediare ai lettori di LA VOCE riguarda la necessità di affrontare il "mal di schiena" in modo integrato e sinergico. Nel

COME USARE E DOSARE LE ERBE



Alcune piante, e quanto da loro ricavato, possono essere di grande utilità per la cura del

nostro organismo, secondo la loro natura e le varie forme di somministrazione. Ciò che viene estratto dalle piante è il cosiddetto principio attivo che viene assorbito dal corpo in quantità diverse secondo la struttura chimica e la modalità di preparazione che l'erba o la pianta hanno subito. Per esempio gli oli essenziali si possono inalare e con facilità passano attraverso la barriera cutanea. Mentre ingerendoli potrebbero dare, con dosi non giuste, problemi tossici. Se usiamo invece parte di una pianta essiccata sotto forma di tisana, ciò che viene assorbito dalla cute non darebbe nessun problema. Mentre invece bere questa tisana darebbe un risultato senza alcun effetto dannoso bensì curativo. Tuttavia bisogna ricordarsi sempre che in qualsiasi modo si assuma una tisana deve essere somministrata in quantità giuste.

G. Palladino
Erboristeria Mediterranea

LA VOCE DEI COMUNI

Fondato nel 1989
Trib. Di Cagliari n°31/89

REDAZIONE E AMMINISTRAZIONE
Via Monteverdi 78 1/P/C - Capoterra

EDITORE
Stefano Pala

DIRETTORE RESPONSABILE
Salvatore Peduzzi

DIRETTORE EDITORIALE
Vanessa Matta

REDAZIONE

COORDINATRICE DI REDAZIONE
Bettina Camedda
(bettina.camedda@tiscali.it)

FOTOREPORTER
Roberto Pili
(robertopili.foto@tiscali.it)
328/7080679

HANNO COLLABORATO
Vanessa Matta; Francesco Pili; Riccardo Matta; Gabriella Palladino; Luisa Delogu; Riccardo Tenti; Giuseppe Pala

TELEFONO E FAX
070/722264

CONCESSIONARIA PER
LA PUBBLICITA'
SAV S.R.L.

SEGRETARIA COMMERCIALE
Emanuela Toselli

EMAIL
vocecomun@tiscali.it
lavocedicapoterra@tiscali.it



VIA
BARI
37



La voce dei

CAPOTERRA
COMUNI



VIA
BARI
37



VITA CITTADINA

POSTE: FILE INTERMINABILI, SCARSA L'ORGANIZZAZIONE

Come tutte le mattine dopo essere uscito di casa mi avvio verso le Poste di Capoterra per eseguire alcune operazioni. Ero consapevole che avrei trovato, come quasi tutte le volte, una lunga fila, ma quello che si mostrò davanti ai miei occhi era un qualcosa di ancora peggiore. Una fila interminabile che costringeva le persone a stare al di fuori della struttura. Quando finalmente riesco ad entrare capisco subito che i problemi sono più di uno. Primo: i nuovi numeri che dovrebbero, in teoria, risolvere il gravoso problema della fila, ma che invece lo peggiorano. Secondo: il

poco personale e la loro scarsa efficienza nell'eseguire le normali operazioni. Poco esaustive le giustificazioni degli operatori: la colpa non era la loro, molti si erano messi in ferie e dopo la rapina a Pula dovevano coprire i turni, ecc. Una cosa è certa: chi paga è la gente, perdendo oltretutto ore di lavoro preziose. Si stà arrivando ad un limite ormai non più sostenibile. È indecente che per pagare una bolletta bisogna fare una fila di diverse ore. Non se ne può più.

Un cittadino deluso e arrabbiato



ENERGIA ELETTRICA A SA MATTA E S'OLLASTU

Finalmente!! Alla fine dello scorso dicembre l'attesa per avere l'energia elettrica da parte di decine di famiglie residenti in Via Monteverdi e in Via Treviso a Capoterra, sembrava conclusa. Avevano infatti fatto la loro "apparizione" le ruspe e gli operai dell'impresa incaricata dalla ENEL per i lavori. Nella vicenda la burocrazia l'aveva fatta da padrona: il ritardo dell'inizio dei lavori era stato inconcepibile. La prassi effettivamente non era stata diversa da altri casi, ma alcuni intoppi avevano portato i tempi, normalmente già abbastanza lunghi, ad essere biblici. Cercherò di ricostruire le procedure che l'azienda ENEL mette in atto quando da una nuova zona gli viene chiesta l'erogazione dell'energia elettrica. Come prima verifica si controlla il fabbisogno energetico e se questo può essere supportato dalle cabine di trasformazione già installate nelle vicinanze. Se ciò non avviene è richiesto, all'interno della stessa azienda ENEL, un progetto per realizzare una nuova cabina e delle nuove linee. Tutto questo è stato fatto anche per la zona di "Sa matta e s'ollastu" ma nel frattempo sono passati non meno di tre

anni. Secondo quanto si sono sentiti rispondere alcuni utenti che cercavano di barcamenarsi tra i vari call center, uno dei primi problemi è stato il pensionamento del tecnico che si occupava del progetto, e la lungaggine "t a l e " tempo burocratico" di consegna del progetto dal tecnico uscente al nuovo. Nel frattempo (parliamo del maggio 2006) i lottizzanti, responsabili per le opere di urbanizzazione, versavano la esosa quota chiesta dall'azienda ENEL, nella speranza che da lì a poco iniziassero i lavori. Tra tutte

queste complicazioni si è dovuto districare l'utente finale, che avendo acquistato l'appartamento in una zona centrale di un paese che ormai conta circa 25000 abitanti (comprese le residenze limitrofe) non pensava d'aver dei problemi di questo genere. Eppure accadeva pure nell'era della comunicazione elettronica alcune famiglie capoterresi rimanevano al buio. Ma tutto questo è passato. I lavori nei primi giorni di dicembre sono andati avanti tra la curiosità degli abitanti

della zona che non nascondevano la loro soddisfazione. Purtroppo però le sorprese non erano finite. A metà del mese i lavori sono stati interrotti, e per ora in Via Monteverdi rimangono le strade dissestate e alcuni cartelli che avvisano degli scavi aperti. Il mio auspicio (parlo da cittadino capoterrese) è quello naturalmente che i lavori riprendano quanto prima e che questo ulteriore ritardo sia dovuto ad uno stop fisiologico nell'esecuzione dei lavori. Interessandomi della vicenda mi sono chiesto quale ruolo avesse giocato il lottizzante. Sono così venuto a conoscenza del fatto che, a differenza di quanto accade per gli impianti telefonici, gli unici possibili esecutori dei lavori, compresi scavi e ripristini, per distribuzione elettrica sono imprese incaricate da ENEL s.p.a.. Questo potrebbe non sembrare così eclatante se non fosse che a pagare il conto, a prezzi non contrattabili, debba essere il lottizzante incaricato di portare a termine le opere di urbanizzazione. In un'epoca di liberalizzazioni, appare come uno scandaloso caso di monopolio.

Riccardo Matta



VENDO & ANNUNCI GRATUITI COMPRO

VENDO

Vendo Suzuki Rm 125 - Anno 2004
vero affare - 2.500 Euro Trattabili
340/6790154

Affittasi cantina mq 10
sita in Via Monteverdi n16
070/721918

VENDO

Vendo palestra completa
500 Euro
348/0431129

Vendo Connectcard + scheda dati
collegamento ad internet senza fili
348/2411501

COMPRO

Compro manichino bambino
340/1562660

Cerco terreno in affitto adiacente alla
strada provinciale che porta a Capoterra
346/3997143



Comune di Capoterra
Scuola Civica di Musica

Il 26 Gennaio si concludono le selezioni per l'accesso ai diversi corsi della Scuola

Civica di Musica. Le graduatorie finali saranno esposte negli spazi comunali a partire dal 29 Gennaio; i corsi effettivi inizieranno la settimana dell' 11 Febbraio.

NUMERI UTILI

Comune (Centralino) - Via Cagliari
070/72391
Carabinieri 070/720222
Polizia Municipale 070/7239222
Ambulanza - Via Montello 070/729159
Soccorso Stradale 070/721337
Corpo Forestale 070/729201

Guardia Medica - Via Diaz 070/720347
Poste Italiane 070/720210
Associazione PRO LOCO 070/720479
Ludoteca Comunale Via Lamarmora
070/721222
FARMACIE
Farmacia Cois - Via Roma
070/720215
Turno:

19 Gennaio / 9 Febbraio
Mattino : 09:00 / 13:00
Sera: 16:30 / 19:50
Farmacia Puddu/Bayre - C.so Gramsci
070/720092
Turno:
2- 26 Gennaio / 16 Febbraio
Mattino: 09:13
Sera: 16:30 / 19:50

Sabato: 09:00 / 13:00
Farmacia Saba - Via al mare
070/71322
Turno:
2- 23 Febbraio
Mattino: 09:15 / 12:15
Sera: 16:30 / 19:30





VIA BARI 37



La voce dei

COMUNI

CAPOTERRA



VIA BARI 37



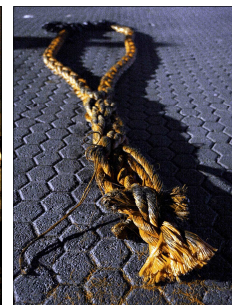
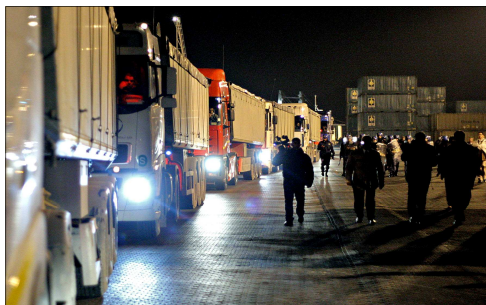
CRONACA

SPAZZATURA: PARLIAMONE CON OBIETTIVITA' E SAGGEZZA

Il consigliere del Comune di Capoterra Franco Magi invia un comunicato stampa alla nostra redazione che ne legge il contenuto con la dovuta attenzione e rispetto del ruolo. Le giornate di domenica 13 e lunedì 14 gennaio le ho trascorse ad informarmi, seguendo dibattiti politico-culturali trasmessi in Tv. Naturalmente ho letto quotidiani e settimanali ricolmi (tanto per usare un eufemismo) di notizie che riguardavano la "spazzatura napoletana". L'intervento del consigliere Magi è scaturito dalla necessità di cavalcare l'argomento e, naturalmente, per il gioco delle parti che in politica hanno una precisa funzione. Tra le mie letture ho apprezzato l'editoriale di Paolo Figus Direttore de L'Unione Sarda. Il direttore del più importante quotidiano dell'isola ha saggiamente posto sul piano della responsabilità oggettiva e della necessità di dare dimostrazione pratica del nostro senso di responsabilità e di italianità. Un editoriale pacato e opportuno per molti aspetti. Quello di Giorgio Bocca, che ho avuto il privilegio di conoscere durante la mia permanenza a Torino tra il 1957 e il 1969,

non è stato tenero nei confronti dei partenopei e la sua lunga esperienza ha sicuramente influito nella diagnosi tagliente e priva di giustificazioni. L'editoriale di Gianni Filippini è stato, così come pensavo, di linea morbida ma anche sanzionatoria addebitando responsabilità storiche e attuali alle massime espressioni politiche che lo stesso direttore ha visto come coautori del disastro ecologico. L'impegno giornalistico di Massimo Crivelli pone l'accento su alcune valutazioni intempestive e cita le frasi di Walter Veltroni che ricorda la crisi politica e alcune figure che malgrado le provate responsabilità mantengono la loro posizione di comando. Il dott. Crivelli scrive con la sua solita franchezza e invita a non fare troppo chiasso e dare spazio allo spirito di solidarietà e all'analisi pratica dei fatti. La Sardegna può ospitare alcune tonnellate di spazzatura senza alterare minimamente l'equilibrio del nostro territorio. Lasciamo la parola alla scienza ed evitiamo scontri ideologici o peggio di tipo "sportivo".

Salvatore Peduzzi



COMUNICATO STAMPA DEL CONSIGLIERE FRANCO MAGI INERENTE LA DECISIONE DI CONFERIRE NEL TERRITORIO COMUNALE DI CAPOTERRA MIGLIAIA DI TONNELLATE DI RIFIUTI INDIFFERENZIATI PROVENIENTI DALLA REGIONE CAMPANIA.

La decisione di conferire in Sardegna, e più precisamente nell'impianto del Tecnocasic (Capoterra), ingentissime quantità di rifiuti indifferenziati provenienti dalla Campania è gravissima, oltreché profondamente iniqua. Nessuno si vuole sottrarre alla solidarietà dovuta, ma il peso deve necessariamente essere ripartito equamente tra tutte le regioni italiane. Non si comprende infatti come si possa contestualmente chiedere ai cittadini capoterresi di differenziare la loro raccolta, e poi unilateralmente imporre di far gravare sul territorio comunale le migliaia di tonnellate indifferenziate provenienti dalla Regione Campania. Il Comune di Capoterra non può e non deve diventare la pattumiera d'Italia. Si invita pertanto il Sindaco di Capoterra ad adottare con urgenza una ordinanza che vieti - su tutto il suolo comunale - il transito ai mezzi contenenti detto materiale.

Marchi trattati

NORDICA, Extrajetame, CAMMINGAZ, ButanGas, LIQUIGAS, zibro, DeLonghi, eurocampina, SAVE, eurocampina, JUNKERS, Coleman

Dal Lunedì al Sabato Mattino dalle 07.00 alle 13.30 Pomeriggio dalle 15.30 alle 20.30 Domenica dalle 8.00 alle 12.30

Combustibili SandroDessi

STUFE A LEGNA, STUFE A PELLETT, STUFE A GAS, COMBUSTIBILI, RACCORDERIA, FUMISTERIA, BARBECUES, CAMPEGGIO

CONSEGNE A DOMICILIO PER INFO: TEL&FAX 070.720719

Via Trento, 7 Capoterra - www.combustibilgas.it

Marchi trattati

NORDICA, Extrajetame, CAMMINGAZ, ButanGas, LIQUIGAS, zibro, DeLonghi, eurocampina, SAVE, eurocampina, JUNKERS, Coleman

Dal Lunedì al Sabato Mattino dalle 07.00 alle 13.30 Pomeriggio dalle 15.30 alle 20.30 Domenica dalle 8.00 alle 12.30

LE ALTRE FILOSOFIE RELIGIOSE

SOKA GAKKAI. COMUNITA' BUDDISTA A CAPOTERRA

Il Buddismo si basa sulla fede nella natura di Buddha posseduta da tutti gli esseri. Poiché ogni persona possiede tale natura, tutti senza eccezione sono degni di rispetto come fossero il Buddha stesso. È questo il principio della Soka Gakkai in quanto è condizione fondamentale per una pace stabile l'ampia diffusione nella società di questo rispetto per la vita in tutte le sue manifestazioni.

"Solo quando l'operato della società si baserà saldamente sul bene fondamentale essa diverrà veramente pacifica."

Su Spantu III. Ore 19:30, prima della consueta Riunione del Giovedì, il Signor **Erino Poli**, membro del Gruppo Frutti d'Oro, ci ospita nella sua casa per farci conoscere più approfonditamente la comunità Buddista della Soka Gakkai a Capoterra.

Cosa è la Soka Gakkai e di cosa si occupa?

La Soka Gakkai Internazionale è una associazione mondiale che conta più di 12 milioni di membri in 190 nazioni e territori nel mondo. Il suo obiettivo è quello di creare una pace vera e duratura fornendo informazioni sui temi che l'umanità deve affrontare e rinnovando e rinforzando la convinzione nella possibilità di un cambiamento.

Quando e chi fondò l'associazione?

Dobbiamo tornare indietro fino al 1930 in Giappone, quando **Tsunesaburo**

Makiguchi, direttore di una scuola elementare, e **Josei Toda**, giovane insegnante, fondano una "Società edu-



Tsunesaburo Makiguchi

cativa per la creazione di valore", la **Soka Kyoiku Gakkai**. Lo scopo è quello di diffondere idee innovative maturate in ambito pedagogico, alle quali Makiguchi aveva dedicato anni di lavoro, e quindi gli insegnamenti di **Nichiren Daishonin**, basati sul **Sutra del Loto**. Nel 1942 l'associazione diventa una vera e propria organizzazione religiosa che conterà, inizialmente, circa 3.000 membri. Il presidente attuale è Daisaku Ikeda.

Come è organizzata la vostra comunità a Capoterra?

La nostra comunità è organizzata secon-

do una struttura piramidale; il nostro è il Settore Sulcitano composto da tre Gruppi: il Gruppo Frutti d'Oro composto da 25 membri; il Gruppo Capoterra (che si riunisce generalmente di pomeriggio) composto da 10/12 membri; il Gruppo Pula (che fa parte del Settore Sulcitano) composto da 15 membri. Ogni gruppo ha 1 o 2 responsabili. All'interno di questi Gruppi si svolgono diverse attività che si svolgono nelle 4 settimane del mese. Il primo e il terzo Giovedì del mese abbiamo la Riunione di discussione aperta a tutti, dove si sceglie un argomento e si discute con tutti i Membri. Il secondo Giovedì del mese abbiamo tre diverse Riunioni, quella degli uomini, quella delle donne e quella dei giovani; il quarto Giovedì del mese abbiamo la riunione di studio in cui analizziamo gli scritti di Nichiren Daishonin.

Quando ha deciso di avvicinarsi al buddismo?

La mia esperienza con il buddismo risale al 1989, quando ancora risiedevo a Livorno. In realtà ho iniziato più per curiosità che per altro.

Il primo impatto è stato di ilarità misto diffidenza: mi sembrava assurdo che tutte queste persone messe in ginocchio a pregare davanti ad un pezzo di carta potessero trarne qualche beneficio. Dopo questa prima esperienza ho smesso quasi subito di praticarlo. Nel 1989 ho attraversato un periodo di profonda sofferenza, e in quel momento mi sono ricordato del buddismo. Pian piano ho

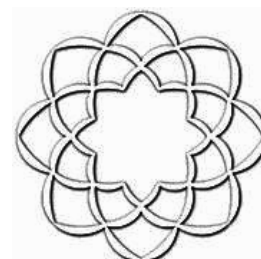
ricominciato a praticare, ad andare alle riunioni, ad essere sempre più costante con la pratica e quello che ho ottenuto è stato un beneficio quasi immediato all'interno della mia vita. Dopo sette anni di pratica, grazie ad un ragazzo, Stefano Fanni, ho deciso di fare del buddismo la mia religione-filosofia di vita: da lì in poi non ho avuto più dubbi, incertezze e ilarità. Il buddismo non fa miracoli ma aiuta a non subire i problemi, ti aiuta ad affrontarli per cambiare la vita.

Grazie alla pratica e alla recitazione riesco ad avere quella energia vitale che mi permette di affrontare le situazioni drammatiche della vita con più forza.

Contatti: Erino Poli: 338/6705951

Tra i personaggi famosi praticanti troviamo Roberto Baggio, Sabina Guzzanti, Orlando Bloom, Tina Turner e altri.

Bettina Camedda



LUOGHI DI CULTO - LE SANTE MESSE



Madonna di Lourdes

Santa messa

Feriale: 18:30 - Sabato: 19:00 - Domenica: 9:00/11:00

Confessioni

Venerdì: 17:30 / 18:30

parrocchia.poggio@tiscali.it

Parroco: 349/4749586



Sant'Efisio

Santa Messa

Venerdì: 07:00/18:00 - Sabato: 07:00/18:00

Domenica: 07:30/09:30/11:00/18:00

Contatti

070/720155-070720239 Fax: 070/9531478



Beata Vergine Maria

Santa Messa

Sabato: 12:00 / 18:00

Domenica Frutti d'Oro: 09:00 / 11:00

Domenica Su Loi: 10:00

Paolo Farigu
Infissi in alluminio
Zanzariere, Box doccia
Vetreria
CAPOTERRA(CA) - Via Marconi n°51
tel. 070 729508 - cell. 347 8841805 - P.I. 03051410920

Paolo Farigu
Infissi in alluminio
Zanzariere, Box doccia
Vetreria
CAPOTERRA(CA) - Via Marconi n°51
tel. 070 729508 - cell. 347 8841805 - P.I. 03051410920

Paolo Farigu
Infissi in alluminio
Zanzariere, Box doccia
Vetreria
CAPOTERRA(CA) - Via Marconi n°51
tel. 070 729508 - cell. 347 8841805 - P.I. 03051410920

SPORT

IL RUGBY DI RAMIRO CASSINA

Ramiro Cassina nasce a La Plata, Buenos Aires, figlio di immigrati arrivati in Argentina dopo la guerra. Inizia a giocare a rugby alla tenera età di 6 anni nel Plata Rugby Club, società famosa per i nuovi talenti. Dall'84 all'89 vive e gioca in Italia a Treviso. All'età di 21 anni viene convocato per 5 anni nella nazionale italiana. Nel '95 gioca a Piacenza per 4 anni. La carriera di allenatore inizia con l'Alghero Rugby fino al 2005 quando il Capoterra lo chiama e lui prontamente risponde facendo sponda da Alghero e Capoterra. Il 2006 è l'anno definitivo per il passaggio alla società dell'Amatori Rugby Capoterra.

Il suo lavoro l'ha portata spesso in giro per il mondo, come si trova a Capoterra?

Capoterra è un piccolo paese in confronto a quelli in cui sono stato, ma la sua accoglienza, la sua simpatia lo rendono senza dubbio il più grande. Qui sto vivendo una bellissima esperienza grazie anche all'affetto e alla gentilezza dei nostri tifosi che mi fanno sentire ancora più coinvolto in questa avventura.

In questo ultimo anno abbiamo seguito con grande ammirazione il suo lavoro e la squadra: giocatori promettenti.

Il Capoterra ha un bel gruppo di giocatori con un grande futuro nella carriera rugbistica. L'unico neo potrebbe essere di carattere fisiologico, perché il rugby è uno sport dove alcune caratteristiche fisiche sono fondamentali in certi ruoli, come in primis l'altezza.

Una squadra forte, preparata, che ha dimostrato in più occasioni di essere vincente al di là dei risultati, pur sempre ottimi. Possiamo dire che ora manca solo la promozione?

L'obiettivo principale che l'Amatori rugby si era preposto all'inizio del campionato, la salvezza, è stato raggiunto; possiamo dire che la promozione è vicina e se arriverà vorrà dire che il gruppo e la società è cresciuta e pronta ad affrontare questo cambiamento.

Ad ogni modo sono estremamente contento del gruppo di ragazzi. Devono essere fieri e orgogliosi del lavoro svolto, fatto di sudore e sacrificio. In fondo il rugby è uno sport affascinante anche per questo: ti permette di condividere sofferenze e gioie, vittorie e delusioni, che solo una grande forza e amicizia possono sostenere.

Bettina Camedda



Foto Roberto Pili



INCONTRO CON BRUNO VARGIU, PRESIDENTE DEL CAPOTERRA CALCIO

Come si è avvicinato al mondo del calcio?
Devo ringraziare mio figlio per avermi trasmesso la passione per il gioco del calcio. Aveva iniziato a giocare nel gruppo sportivo **Gigi Riva** ed io lo accompagnavo agli allenamenti e alle trasferte, e pian piano la passione per questo sport cresceva in me.

Quando è entrato a far parte della società Capoterra calcio?
Sono entrato a far parte della società agli inizi degli anni '90, quando il presidente di allora, Salvatore Pinna, stanco di tutti gli anni passati nel mondo del calcio, chiese a me e ad altri collaboratori - tra cui **Francesco Farigu, Antonino Caria, Dino Boero, Oreste Pili**, ecc. - di prendere in mano le redini della società. Inizialmente ci siamo appoggiati alla collettività capotterrese che ama il Capoterra Calcio, come le vecchie

glorie tra cui **Raffaele Lucchesu, Antonello Pinna** e altri. Oltre alla necessità di ottenere dei risultati positivi e raggiungere obiettivi soddisfacenti, pur riconoscendo alle vecchie glorie i meriti, vogliamo che l'allenatore abbia una maggiore libertà nelle valutazioni generali dell'atleta. Ed è per questo motivo che abbiamo optato per preparatori non vincolati da amicizia o da relazioni radicate nel territorio.

La scelta iniziale ha visto protagonista **Gianni Rocca** e successivamente l'attuale **Roberto Pili**

Quale è il vostro obiettivo in questa stagione calcistica?

L'obiettivo fondamentale è la salvezza!

Roberto Pili
robertopili.foto@tiscali.it

OLIMPIADI E DIRITTI UMANI



terza commissione Generale dell'Assemblea dell'ONU, la risoluzione per la Moratoria Universale della pena di morte, approvazione avvenuta il 15 Novembre 2007, creando un passo avanti verso l'adozione definitiva che dovrebbe avvenire entro la fine dell'anno. Il rispetto dei Diritti Umani sulle popolazioni è oggi considerato più importante della stessa sovranità di uno stato, un esempio lo abbiamo avuto durante la guerra del Kosovo nel 1999, in cui il ripristino della legalità e il rispetto dei Diritti Umani, è stata considerata una giusta causa per giustificare un intervento militare da parte di una formazione militare straniera. La comunità internazionale ha l'obbligo morale di intervenire ogni qual volta si manifestano comportamenti atti alla distruzione o alla riduzione in schiavitù delle popolazioni, solo cinque tra questi paesi sono in possesso del diritto di veto sulle decisioni del consiglio, trasformando questi cinque paesi in veri guardiani del mondo, e l'anomalia sta nel riscontrare all'interno di alcuni di questi paesi, in particolare Cina, Stati Uniti e Russia, comportamenti oppressivi verso ogni forma di diversità: politica, ideologica, religiosa e sessuale, punita spesso con la pena capitale. Le Olimpiadi sono state da sempre un momento di incontro tra popoli diversi, sarebbe negativo da parte degli atleti non partecipare o boicottare in segno di protesta le Olimpiadi del 2008, si perderebbe una occasione importantissima, quella di utilizzare lo sport quale mezzo di democratizzazione di un paese al fine se non di eliminare, ma almeno di ridurre questi comportamenti oppressivi nei confronti delle diversità.

Lo svolgimento delle Olimpiadi in Cina che avranno inizio nell'Agosto 2008, ha risvegliato nell'opinione pubblica un certo interesse sul mancato rispetto dei Diritti Umani sulle popolazioni in determinate aree del globo e in particolare su quella cinese. La violazione dei Diritti Umani, insieme allo sfruttamento e allo sterminio dei Popoli, rappresenta ancora oggi una delle peggiori piaghe dell'Umanità. Oggi, i paesi che si ritengono democratici non dovrebbero avvertire più il bisogno di prevedere nelle loro carte fondamentali l'obbligo al riconoscimento dei Diritti civili sulle persone, poiché tali Diritti dovrebbero già far parte di un'ipotetica dotazione che ogni cittadino di qualunque estrazione sociale esso appartenga, dovrebbe acquisire sin dalla nascita, oggi il compito degli Stati è quello di rimuovere gli ostacoli di natura economica e sociale che limitano di fatto le libertà dei cittadini, in modo che l'uguaglianza che ne scaturisce dalla titolarità di tali diritti, non sia solo formale ma si trasformi in reale uguaglianza sostanziale. L'Italia, è impegnata in prima persona nella lotta contro il mancato rispetto dei Diritti Umani, in particolare nella campagna contro la pena di morte e questo è confermato dal modo in cui si sono adoperati sia la Farnesina, sia le organizzazioni non governative, affinché venisse approvata da parte della

Giuseppe Pala
saaramu@tiscali.it

Baire Viaggi
Agenzia di Viaggi e Turismo

Baire Viaggi s.r.l. - Via Cagliari, 90 - 09012 CAPOTERRA (Ca)
Tel. 070.720145 - 070.720218 - 070.729250 - Fax 070.720767
E-mail: info@tourbaire.com

Baire Viaggi
Agenzia di Viaggi e Turismo

Baire Viaggi s.r.l. - Via Cagliari, 90 - 09012 CAPOTERRA (Ca)
Tel. 070.720145 - 070.720218 - 070.729250 - Fax 070.720767
E-mail: info@tourbaire.com

Baire Viaggi
Agenzia di Viaggi e Turismo

Baire Viaggi s.r.l. - Via Cagliari, 90 - 09012 CAPOTERRA (Ca)
Tel. 070.720145 - 070.720218 - 070.729250 - Fax 070.720767
E-mail: info@tourbaire.com



AGRITURISMO IL PAVONE
Di Emilio Piscidda
Loc. SU TIDILI
CAPOTERRA (CA)
Tel.070/729632
Cell.339/7058788

La voce dei **COMUNI** CAPOTERRA



AGRITURISMO IL PAVONE
Di Emilio Piscidda
Loc. SU TIDILI
CAPOTERRA (CA)
Tel.070/729632
Cell.339/7058788

pag. 08

Anno XIX - N°1 - Gennaio 2008

CAPOTERRA CRESCE PRIMO PIANO SU.....

CAFE' SOLAIRE UNA PIACEVOLE PAUSA



Il Cafe Solaire dà il suo benvenuto non solo ai capoterresi DOC ma anche ai visitatori, professionisti, amici in visita nel nostro bellissimo paese. Caffetteria, pasticceria, gelateria, snack-bar e tanta, tantissima cortesia, un incontro piacevolissimo divenuto ormai pratica di uomini e donne di cultura, di pubblici amministratori, di clienti esigenti che amano la qualità senza rinunciare allo stile. Cafe Solaire è divenuto punto di riferimento

per l'aperitivo delle 13:00, per la colazione del mattino, per il tramezzino capace di ritonificarci nel proseguire il nostro lavoro. Insomma un locale davvero gradevole per chi ama la buona pasticceria e non solo. Dovrebbe nascere il club Cafe solaire o meglio il Club degli amici Solaire. Un'idea che merita l'attenzione dei nostri lettori e dei clienti del Cafe di Via Cagliari 66 a Capoterra.



UNA GIOIELLERIA DI CLASSE FIRMATA SILVIA MANCUSO

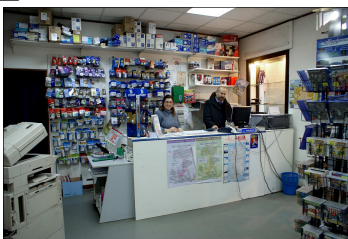


Potrebbe trovarsi tranquillamente nella rinomata Via Condotti di Roma, invece, per il piacere dei capoterresi le bellissime vetrine che mostrano gioielli di ogni tipo e per ogni tasca fanno bella mostra di sé in Via Gramsci al n°52. La Direttrice Silvia Mancuso ha conferito davvero un tocco di classe alla Gioielleria e lo ha fatto ricordando l'ormai prossimo

San Valentino. Un'occasione per dire "TI AMO" alla nostra compagna di vita o più semplicemente alla fidanzata. Insomma una ricorrenza alla quale non si sottrae la Gioielleria di Via Gramsci che sarà sicuramente capace di dare un buon consiglio a tutti i clienti.



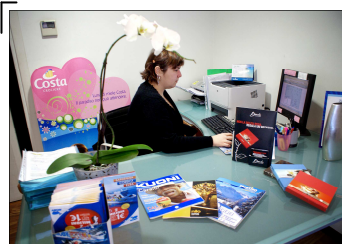
COMPUTER HOUSE TECNICA E ASSISTENZA



Computer house è un'azienda innovativa, nasce nel 1996 frutto dell'ambizione e dell'esperienza professionale dei titolari che da anni lavorano nell'ambito dei servizi alle aziende, Enti, Pubblica Amministrazione che Privati. Computer House attraverso l'utilizzo della più attuale tecnologia di informatica e telecomunicazione si occupa essenzialmente di: vendita e assistenza server e Workstation assemblati presso il nostro laboratorio. Perso-

nal computer di marchi primari, monitor, stampanti, plotter. Inoltre si occupa della vendita di accessori e componenti quali cavi, cd-rom, floppy, cpu, dvd, hhd, ram, schede, mainboard, masterizzatori. Software generici e specialisti quali: tool di sviluppo, programmi gestionali e di contabilità, giochi, office, antivirus, utilities, microsoft windows XP e VISTA. Corsi su tutti i principali argomenti dell'"information technology", con approccio di tipo semi-intensivo, personalizzati in base alle esigenze dell'utente. Computer House propone una gamma completa di soluzioni in un unico Centro per facilitare l'attività di piccole e medie imprese, liberi professionisti, imprenditori e privati. Servizi quali: editing testi, servizio fax, copia b/n-colore stampa digitale "grande formato" anche a colori. In conclusione Computer House offre una varietà di soluzioni tra le quali il cliente troverà certamente quella più adatta alle proprie esigenze.

SAN VALENTINO FESTA DEGLI INNAMORATI UN VIAGGIO CON L'AGENZIA BAIRE VIAGGI



Quanti innamorati avranno sognato una vacanza per festeggiare "l'Amore" magari in un luogo incantato come Parigi, Venezia, Praga, Firenze. Il prossimo Mese di Febbraio si festeggerà San Valentino e lo si potrà fare con un meraviglioso "PACCHETTO ROMANTICO" grazie alla collaborazione dell'agenzia Baire Viaggi di Via Cagliari n°90 nel centro storico di Capoterra. Il programma prevede appunto la possibilità di un fine settimana (tre giorni) con soggiorno in hotel di classe

superiore, prima colazione e cena romantica se si opta per Parigi oppure un giro in gondola per due se scegliete Venezia. Inoltre l'Agenzia Baire Viaggi è specializzata in Viaggi di Nozze e con loro potete fare la vostra lista Nozze. Organizzano anche viaggi di gruppo. Fate un salto e parlatene con i funzionari dell'Agenzia Baire Viaggi. Il costo di apertura pratica sino a Pasqua è totalmente gratuito.



IL PAVONE

AGRITURISMO ALLE PORTE DI CAPOTERRA



Quando siamo entrati la prima impressione è stata di stupore per due giganti carrubi posti all'ingresso dell'Agriturismo dei Piscidda. Una struttura che si avvia al termine e che sarà pronta tra qualche settimana. Una dimostrazione di capacità, di tenacia, di attaccamento alla propria terra da parte della famiglia formata dal papà Francesco, la mamma Matilde, la sorella Patrizia e dal giovane General Manager Emilio. Un'azienda agricola che misura circa 4 ettari con frutteti, serre e

vigneti. Naturalmente non mancano gli animali da cortile: oche, tacchini, galline, galli e pavoni. Presto, appena sarà tutto pronto è previsto l'arrivo di asinelli, di cavallini e vitellini. Una festa per i più piccini ma anche una bella scenografia per gli adulti. Ampii locali capaci di ospitare circa 80/100 invitati. Un menù rigorosamente tradizionale che costerà circa 25 euro a persona. Insomma ci sono tutti gli ingredienti per scegliere questo meraviglioso posto per una cena con gli amici o per festeggiare un anniversario. La località è di facile accesso: sulla Strada Provinciale per Capoterra località SU TIDDILI. Per informazioni chiamare Emilio al cel.339/7058788. Sarà per tutti una bellissima scoperta della natura.

INFISSI IN ALLUMINIO SU MISURA UNA ESCLUSIVA CAPOTERRESE



La ditta Paolo Farigu di Capoterra ha avviato da tempo un ciclo di produzioni di infissi in

alluminio (finto legno, classici in acciaio) in grado di proteggere la casa in senso assoluto e con risultati in termini di durata praticamente infinita. Si tratta di una piccola ma molto professionale azienda paterna condotta dal figlio Paolo. Agli infissi si aggiunge una lista di produzione BOX DOCCIA su misura, zanzariere, vetrate. Insomma Capoterra cresce e lo dimostra giorno dopo giorno con i fatti. Presto verrà allestita la sala mostra nella sede di Via Marconi al n°51, sarà più facile scegliere e prenotare i nuovi infissi per la nostra casa e per una maggiore sicurezza.

COMPUTER HOUSE
di Uchochdu Espina



- SISTEMI PER L'INFORMATICA
- COMPUTER - STAMPANTI
- MONITOR - PERIFERICHE
- SCANNER - SOFTWARE
- ASSISTENZA TECNICA
- SERVIZIO FOTOCOPIE

Via Cagliari 166
09012 Capoterra - CA
Tel. 070/721358
Fax 070/722352

WWW.SARDEGNA.IT
E-MAIL: COMPUTERHOUSE@SUDSARDEGNA.IT

COMPUTER HOUSE
di Uchochdu Espina



- SISTEMI PER L'INFORMATICA
- COMPUTER - STAMPANTI
- MONITOR - PERIFERICHE
- SCANNER - SOFTWARE
- ASSISTENZA TECNICA
- SERVIZIO FOTOCOPIE

Via Cagliari 166
09012 Capoterra - CA
Tel. 070/721358
Fax 070/722352

WWW.SARDEGNA.IT
E-MAIL: COMPUTERHOUSE@SUDSARDEGNA.IT

COMPUTER HOUSE
di Uchochdu Espina



- SISTEMI PER L'INFORMATICA
- COMPUTER - STAMPANTI
- MONITOR - PERIFERICHE
- SCANNER - SOFTWARE
- ASSISTENZA TECNICA
- SERVIZIO FOTOCOPIE

Via Cagliari 166
09012 Capoterra - CA
Tel. 070/721358
Fax 070/722352

WWW.SARDEGNA.IT
E-MAIL: COMPUTERHOUSE@SUDSARDEGNA.IT